



Digestiva

## ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

NOME: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_\_ HORÁRIO DO EXAME: \_\_: \_\_ h  
MÉDICO: \_\_\_\_\_

### PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE COLONOSCOPIA:

#### **1. DOIS DIAS ANTES DO EXAME:**

# Não comer frutas e verduras, carne vermelha e feijão. Evitar alimentos crus.  
ALIMENTAR-SE COM: líquidos tipo sucos coados e água de coco; iogurtes, biscoitos sem recheios, tortas, mingau, frango ou peixe sem corantes, canjas, arroz, polenta e pures em geral. Ovo, macarão sem corante, gelatinas, doce de leite e sorvetes sem pedaços de frutas.

#### **2. NO DIA ANTERIOR AO EXAME:**

# Não comer frutas e verduras, carne vermelha e feijão. Evitar alimentos crus, leite e café. ALIMENTAR-SE COM: líquidos tipo sucos coados e água de coco; biscoitos sem recheios, tortas, mingau, frango ou peixe sem corantes, canjas, arroz, polenta e pures em geral. Ovo, macarão sem corante e gelatinas.

# Bisacodil 05mg (LACTOPURGA®) – Tomar 02 comprimidos final da tarde.

#### **3. NO DIA DO EXAME:**

# Dieta líquida restrita: somente líquidos (sucos coados e de cor clara, água de coco, Gatorade claro ou água . Não pode ser leite e nem café)

→ INGERIR ESSE LÍQUIDO EM GRANDE QUANTIDADE!

→ PORÉM ESSE LÍQUIDO SÓ PODE SER INGERIDO ATÉ 4h ANTES DO EXAME.

# SOLUÇÃO DE MANITOL 20% (MANITOL®) – Diluir 02 frascos de manitol 20% de 250 ml cada (total 500ml) com líquido claro de sua preferência (água de coco; gatorade de limão; refrigerante sprite / guaraná totalizando 1 litro).

→ Acrescentar gotas de limão (para não ficar doce e não provocar náusea)

CONTINUA COM FOLHA 2

## ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE **COLONOSCOPIA**

- DILUIR A MEDICAÇÃO SOMENTE QUANDO FOR SER USADA.
- TOMAR 01 COPO (200ml) DE 10 em 10 MINUTOS ATÉ TERMINAR TODA A MISTURA. **INICIANDO 6H ANTES DO EXAME.**

### ORIENTAÇÕES GERAIS:

- Vir sempre com algum acompanhante (maior de idade), pois não poderá dirigir e é exigência legal.
- Não vir com esmaltes nas unhas das mãos.
- Trazer os exames de endoscopia e colonoscopia anteriores (caso tenha).
- Tomar 50 gotas de Simeticona gotas (Luftal® ou Flagass®) antes de sair de casa ou 30 minutos antes do exame. Tem que ser em gotas ou líquido. (CASO FAÇA ENDOSCOPIA JUNTO).
- Avisar sempre ao médico endoscopista e/ou enfermeira caso tenha alergias ou faça uso de algum medicamento anticoagulante ou antiplaquetário (AAS®, Somalgin®, Marevan®, Plavix®, etc).
- Chegar com 15 a 30 minutos de antecedência.
- LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES COM ANTECEDÊNCIA. POIS O EXAME SERÁ REALIZADO SOMENTE APÓS A ASSINATURA DO TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO.

**TELEFONES:** (27)3063.9400 ou 99506.3805

**ENDEREÇO:** Rua Dr. Misael Pedreira, n 128, sala 404 - andar 4, Ed. Casa Comércio II Santa Lucia - Vitória /ES.

**REFERÊNCIAS:** próximo a SEDU e ao lado do Medical Center.

**LINK GOOGLE MAPAS:** <https://goo.gl/maps/dpubfxQddtKyVBfN9>